

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

areál Strawberry Field, Mlýnská 2457/22, 678 01 Blansko
Olympia Blansko, z.s. (dále jen „Spolek“)

I. Seznámení

S tímto řádem jsou povinni se seznámit a řídit se jím všichni návštěvníci posilovny.

II. Provozní doba posilovny

Pondělí – Neděle

06:00 – 22:00

Časový prostor je možno si předem rezervovat v online kalendáři Spolku (odkaz na webu).

III. Vstup do posilovny

- povolen členům Spolku se zaplacenými členskými příspěvky, případně zákonnému zástupci jako doprovodu člena Spolku mladšího 18 let, a to pouze za účelem sportovního tréninku,
- mládeži do 18 let vstup povolen pouze v doprovodu dospělé osoby (trenéra, zákonného zástupce), případně bez tohoto doprovodu, ale jen na základě písemného souhlasu a převzetí zodpovědnosti zákonného zástupce, po prokazatelném absolvování instruktáže k bezpečnému užívání strojů a vedení sportovního tréninku, a to vždy minimálně ve dvou osobách společně,
- nutno vždy zapsat do Provozního deníku umístěného v posilovně (jméno, příjmení a čas),
- povolen jen ve sportovní čisté obuvi.

IV. Pravidla chování

- všichni návštěvníci jsou povinni udržovat pořádek (odpadky vyhazovat jen do odpadkových košů),
- inventář posilovny používat účelně, šetrně a po skončení tréninku vracet všechno sportovní náčiní a nářadí do původního stavu a na svá původní místa, kotouče a činky do stojanů,
- velmi opatrně odkládat činky na zem, aby nedocházelo k poškození podlahy,
- v případě nutnosti větrat krátce, opakovaně rychlým otevřením všech oken dokořán, při odchodu z posilovny vždy zkontrolovat, že všechna okna jsou řádně zavřená,
- světla rozsvěcovat pouze v nutném rozsahu, při odchodu z posilovny vždy zkontrolovat, že žádné světlo (včetně chodby a toalet) nesvítí,
- při odchodu za sebou zamknout posilovnu i vstup do budovy (není-li v budově nikdo přítomen).

V. Zakázané činnosti

- kouřit a používat otevřený oheň, konzumovat alkoholické nápoje nebo jiné psychotropní látky,
- vnášet nebo vodit zvířata do posilovny, chovat se v rozporu s dobrými mravy,
- jakkoli manipulovat (přenášet) posilovací stroje,
- cokoli odkládat na parapety oken, opírat jakékoli vybavení posilovny o zeď,
- používat k házení na dřevěnou stěnu medicinbaly (povoleny jsou pouze wall bally),
- jakkoli manipulovat s termostatem nebo nastavením teploty na topných tělesech.

VI. Závěrečná ustanovení

- každý úraz musí být ihned nahlášen (trenérovi, vedení klubu, správci...) a zapsán do Provozního deníku,
- jakákoli škoda na vybavení musí být zapsána do Provozního deníku posilovny a nahlášena (trenérovi, vedení klubu, správci). Za způsobenou škodu odpovídá ten, kdo ji způsobil, případně zákonný zástupce,
- Provozní deník zároveň slouží jako evidence přítomných osob a případně pro zápis provedených činností či zjištěných závad (úklid, zjištění závady nebo nepořádku),
- na základě porušení pravidel tohoto řádu může vedení Spolku omezit nebo zakázat vstup do posilovny.

V Blansku dne 1.11.2023

.....
David Suchý
předseda VV Olympia Blansko, z.s.

Policie ČR



158

Hasiči



150

Záchraná služba



155

Městská policie



156

Správce areálu



728 212 966

PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

areál Strawberry Field, Mlýnská 2457/22, 678 01 Blansko
Olympia Blansko, z.s. (dále jen „Spolek“)

ZÁZNAM O ABSOLVOVÁNÍ INSTRUKTÁŽE K BEZPEČNÉMU UŽÍVÁNÍ VYBAVENÍ POSILOVNY A VHODNÉMU ZPŮSOBU CVIČENÍ

Olympia Blansko, z.s. (dále jen „Spolek“)

Jméno a příjmení člena Spolku:

Datum narození: Telefonní kontakt: Email:

Výše uvedený člen Spolku (zákonný zástupce) absolvoval instruktáž k bezpečnému užívání sportovního vybavení posilovny Spolku a k vhodnému způsobu cvičení, odpovídající jeho věkové kategorii.

Obsahem instruktáže bylo:

- seznámení s Provozním řádem posilovny Spolku,
- pravidla pro bezpečné užívání a způsob použití jednotlivého sportovního nářadí a náčiní,
- pravidla správného vedení cvičení, adekvátně k věkové kategorii člena Spolku,
- základní posilovací cviky na jednotlivé tělesné partie a jejich správný způsob provádění,
- zakázané činnosti a upozornění na nevhodné způsoby cvičení,
- pravidla a zásady tvorby správného tréninkového plánu,
-

Instruktáž provedl: Dne:
jméno, příjmení a podpis

Já, níže podepsaný, prohlašuji, že jsem všemu řádně porozuměl a byl jsem seznámen s Provozním řádem posilovny Spolku, s pravidly pro bezpečné užívání vybavení posilovny a s pravidly pro vhodné způsoby cvičení, dle výše uvedeného obsahu instruktáže.

V Blansku dne:
jméno, příjmení a podpis člena Spolku

Já, níže podepsaný zákonný zástupce výše uvedeného člena Spolku, prohlašuji, že jsem byl seznámen s Provozním řádem posilovny Spolku, s pravidly pro bezpečné užívání vybavení posilovny a s pravidly pro vhodné způsoby cvičení, dle výše uvedeného obsahu instruktáže.

Souhlasím s tím, aby můj syn/má dcera navštěvoval/a posilovnu bez mého doprovodu, ale zároveň vždy minimálně ve dvou osobách a nedopustím, aby cvičil v posilovně osamoceně. Zároveň tímto přebírám zodpovědnost za všechny úrazy, které si bez dohledu dospělé osoby způsobí a za všechny škody, které Spolku vzniknou jeho/jejím chováním v posilovně.

V Blansku dne:
jméno, příjmení a podpis zákonného zástupce člena Spolku

Policie ČR



158

Hasiči



150

Záchranná služba



155

Městská policie



156

Správce areálu



728 212 966